

認知症家族会 (2025年度版)

「認知症家族会」とは、認知症の方のご家族が悩みを打ち明けたり情報交換できる場です。介護が必要な方が一緒に参加できる会もあります。

色々な思いを話しませんか…?

「よう話してくれたなあ」

「ほんまに精神的にきつかったわ」

あった会

対 象 家族と本人
日 時 第2金曜日
13:30~15:30
場 所 主に アスパア北館8階
問合せ先 明石市高齢者総合支援室
078-918-5288

介護ボランティアたんぽぽ

対 象 家族と本人
(ご本人は和室でゆっくり過ごすことができる)
日 時 第3木曜日
(※2025年4月はお休み)
10:00~15:00
場 所 明石市総合福祉センター 3階
申込先 明石市社会福祉協議会
078-924-9105

男性介護者の かたり場 だるま会

対 象 本人と男性介護者
(ご本人は和室でゆっくり過ごすことができる)
日 時 2025年は、5/15・7/17・9/18・11/20
2026年は、1/15・3/19 (全て10:00~12:00)
場 所 明石市総合福祉センター 3階
申込先 明石市社会福祉協議会(スタッフには女性が含まれています)
078-924-9105

若年性認知症 家族会 ひまわり

対 象 若年性認知症の本人と家族
日 時 第2金曜日
(※あった会と合同開催)
13:30~15:30
場 所 アスパア北館8階
申込先 認知症相談ダイヤル
078-926-2200

※2025年度は休止 ひまわりケアサロン

対 象 若年性認知症の本人と家族
日 時 第4土曜日
10:00~12:00
場 所 明石市総合福祉センター
(新館)
申込先 認知症相談ダイヤル
078-926-2200

支えたい
みんな

開催状況は変更となる可能性がありますので、最新の開催状況を申込時などにご確認下さい。

背景画:認知症の方のご家族R.Cさん作
作成:明石市社会福祉協議会 地域総合支援センター

認知症カフェ
は裏面

認知症カフェ

認知症の方や、そのご家族が気軽につどい、住民や専門職などと楽しい時間を過ごせる場。

お茶やお菓子を楽しんだり、他の家族や専門職などに悩みの相談ができます。

(お問合せ)

明石市共生社会推進課

☎ 078-918-5289

FAX 078-918-5049



地区	明石市内の認知症カフェ（2025年3月現在）
朝霧	みやびホットカフェ
大蔵	ライムカフェ子午線
衣川	オレンジカフェ おてだま
望海	西明石Sカフェ ハートオレンジカフェ
大久保	みんなの音楽療法 喫茶 ゆっくりあつまろーね WAU&ゆりのき
大久保北	やすらぎカフェ
高丘	オレンジカフェ山手台
魚住	喫茶 にしき

認知症に関する情報はこちら



認知症のキホン

認知症の人と家族を支えるためのガイドブック。

明石市の福祉サービスや、医療機関、相談窓口などを掲載しています。

(作成・発行元)

明石市福祉局高齢者総合支援室

☎ 078-918-5288



家族会は裏面