

第16回

**あかしボランティア  
フェスタを  
開催しました!!**

令和6年11月2日(土)開催



雨にも負けず、

心ひとつに!

地域をつなぐ

ボランティアの力

くわしくは 2 ページ

- ◆ 第16回 あかしボランティアフェスタ……………P 2
- ◆ ～あかしのまちを良くするしくみ～ 赤い羽根共同募金  
みなさまの善意に感謝します!! 善意銀行……………P 3
- ◆ **【特集】おめでとうございます**……………P 4・P 5
- ◆ 地域総合支援センターからのお知らせ  
あさざり・おおくら総合支援センター / きんじょう・きぬがわ総合支援センター……………P 6
- ◆ リポート地域活動 「オレンジカフェ『おてだま』」  
弁護士に聞く!! PART13 「意思決定支援とは」……………P 7
- ◆ 災害ボランティア事前登録募集  
明石市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所 及び 特定相談支援事業所 閉所のお知らせ  
受講生募集! 地域活動支援センター教室  
おめでとう! 谷口雅之さん!!  
全国障害者スポーツ大会 (SAGA2024) 金メダリスト誕生!……………P 8

も  
く  
じ

◎ 気象警報の発令などにより、行事・イベントなどが中止・変更になることがあります。事前にお問い合わせください。



この『あかしの社会福祉』は、赤い羽根共同募金配分金により発行しています。

★広報紙をご入用の方はお気軽に

明石市社会福祉協議会 法人運営課

☎924-9105 FAX 924-9109 ✉daihyo@akashi-shakyo.jp までご連絡ください。

明石市社会福祉協議会

検索



11月2日(土)  
開催

# 第16回 あかしボランティアフェスタ

～雨にも負けず、心ひとつに！ 地域をつなぐボランティアの力～

明石市立総合福祉センターと新館にて、本会与明石市ボランティア連絡会のみなさんの主催による「第16回 あかしボランティアフェスタ」が開催されました！

雨の降るなかでしたが、ボランティアグループのみなさんによる活動紹介(ポスター展示)や喫茶コーナー、模擬店がもりだくさん。

笑顔いっぱいの交流が広がり、「あたたかい」たたずまいにつつまれた1日となりました。



大迫力の舞台発表



味もところもあたたかい模擬店



体験してわかる「災害時の備え」



喫茶コーナーでひといき



陶芸体験

★ 受講生募集中!  
くわしくは、8ページへ



赤い羽根共同募金の啓発

## ボランティアをしてみませんか!!



「明石市ボランティア連絡会」は、明石市内を拠点に活動しているボランティアグループで構成されたボランティア組織です。

グループ相互の交流と情報交換を図り、ボランティア活動の充実と社会福祉の向上を目指して、多彩な事業をおこなっています。

「ボランティアをしてみたい」など、興味のある方は、明石市ボランティアセンターへご連絡ください!





～あかしのまちを  
良くするしくみ～

令和6年

# 赤い羽根共同募金

令和6年10月1日より「赤い羽根共同募金運動」がはじまり、たくさんみなさまよりご協力いただき、誠にありがとうございます。

みなさまよりいただきました募金は、高齢の方や障がいのある方、子どもやそのご家族など、あかしのまちの福祉の役に立てるほか、大規模な災害が起こった際の災害ボランティア活動支援などのために活用いたします。



## みなさまの善意に感謝します!! 善意銀行

令和6年9月～11月(預託日順)

**金銭預託** 4名(53,844円) ● カットサロンソール様 ● 匿名 3名

**物品預託** 11名 **お米、食料品、日用品、介護用品、衣料品** など

- ニュークリエーションセンター 明石教会様 ● KOHYO 明舞店様
- ヒラキ株式会社 岩岡店 防犯室 水元 一樹様
- ワークマンプラス 神戸池上店様 ● 生活協同組合 コープこうべ様
- 橘 敬三様 ● アサヒ産業株式会社様 ● 匿名 4名

寄付時の  
写真はコチラ



**物品払出** 39件

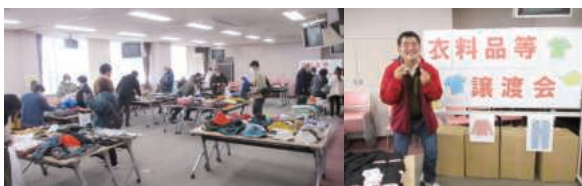
### 第13回「フードドライブの譲渡会」(令和6年9月26日(木))

コープこうべ 第6地区本部様より、300kgを超える食料品をご提供いただき、善意銀行へご寄付いただいた食料品とともに、明石市内で活動されているボランティアへお渡ししました。

これらは、それぞれの団体の活動を通じて住民のみなさまのために活用されます。



### 第2回「衣料品等譲渡会」(令和6年11月19日(火))



ワークマンプラス 神戸池上店様より、衣料品をご提供いただき、善意銀行へご寄付いただいた介護用品などとともに、特定非営利活動法人 明石障がい者地域生活ケアネットワーク(135Eネット)と連携し、明石市内で活動されている事業所・利用者みなさまへお渡ししました。

問合せ

地域支援課(明石市ボランティアセンター) ☎924-9105 FAX 924-9109



緑 綬 褒 状

江井島の海と子どもを守る会



活動内容

毎月最終日曜日に江井島海岸での清掃活動や、不定期で江井島海岸でのイベントをおこなっています。

明石市表彰

中藤江わかば会



活動内容

地域の公民館を使用して毎月サロンを開催し、安心して生活できる、住みよい地域づくりを目指した活動をおこなっています。

明石市表彰

山川ゆうあい



活動内容

毎月サロンを開催し、地域住民の集える居場所づくりとして、食事会や敬老のつどい、クリスマスのつどいなどをおこなっています。

ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰

きさきりんどうの会



活動内容

サロンやふれあい会食、高齢者宅へのふれあい訪問の実施、個人援助活動、地域行事への参加協力などをおこなっています。

**永年ボランティア表彰**  
明石市社会福祉協議会

永年のボランティア活動に敬意を表するとともに、地域での益々のご活躍を祈念し、表彰するものです。

本年度は、72名の方が受賞されました。

ご受賞のみなさまおめでとうございます!!

明石市社会福祉協議会 一同

👑 ご受賞のみなさま 👑

あかし健康ソムリエ会	上原 友子 様	いずみが丘こぼと会	溝口 珠江 様
明石点灯会	尾崎 友美 様		小林 久子 様
あかし点訳グループ	石原 良子 様		中納 幸夫 様
あかねが丘学園ボランティア会	福岡 弘志 様	いなみ野学園OB明石会 環境ボランティアグループ	村本 誠 様
	河井 貞子 様		山中 正弘 様
朝霧音頭の会	松本 利子 様		坂本 道人 様
	村上 トシ子 様	介護ボランティアたんぼぼ	眞柄 初美 様
	安部 小枝子 様		田中 千恵子 様
あじさい会	梅澤 博子 様	貞崎老年クラブ成寿会きさきりんどうの会	磯部 美雪 様
明日葉・大久保すみれ会・ふれあいサロン山崎	池田 潤子 様		神足 敏子 様
明日葉	後藤 ひろみ 様	きさきりんどうの会	八瀬 三鈴 様
	池内 頼子 様		綿谷 佐江子 様
いずみが丘こぼと会	片岡 貴代子 様	北朝霧丘「こもれび」	水嶋 ひろみ 様





ひょうご県民ボランティア活動賞

ハートの会



活動内容

調理・会食等を含む、地域の高齢者との世代間交流とふれあいの場づくりや、作業所への通所者や幼稚園児との世代間交流などをおこなっています。

明石市表彰

ふるさと散歩



活動内容

文化博物館における企画展(発掘された明石の歴史展)のサポート活動をおこなっています。

明石市表彰

病院ボランティアまごころ



活動内容

明石市立市民病院において、受付案内や車いす補助、手続きの説明などのほか、外来展示物や入院患者さまの食卓の折り紙も、ボランティアでおこなっています。

明石市表彰

あかし健康ソムリエ会



活動内容

市民の健康づくりをサポートし、その取り組みを地域に広げることが目的として、健診受診の啓発や、健康づくり活動の普及啓発などをおこなっています。

サークル音のさんぼみち	熊野 裕美 様
サークルりんりん	三浦 美枝 様
さんまる会	岩坂 まき子 様
手話サークルつくしんぼ	和田 多賀子 様
手話サークル明城会	首藤 榮子 様
	竹中 静子 様
	西海 久子 様
太寺4丁目まごの手会	山口 信子 様
	松本 壽美子 様
	三宅 照子 様
高丘文庫ボランティアグループ	板井 美保子 様
託児ボランティアコアラ	専齊 幸枝 様
中之番ふれあいサロンどんぐり	水田 文子 様
なごさ会	前野 久美 様
ハートの会中之番ふれあいサロンどんぐり	中西 芳子 様
ハートの会	寺嶋 美代子 様

花いちもんめ	喜谷 廣子 様
病院ボランティアまごころ	吉田 千恵子 様
	北西 千代子 様
	角田 みゆき 様
二見はまなす会	大西 まさみ 様
竹中	近藤 政子 様
	上之園 ふくみ 様
ふれあいサロンわくわく森田	藤井 文代 様
ボランティア和の会	久保 登喜子 様
ボランティアはなぞの	真木 多佳子 様
	佐々木 洋子 様
	吉川 邦仁子 様
松陰ふれあいサロンにこにこ	福壽 加代子 様
まないたのお食事会	穴山 小百合 様
	高野 ひろ子 様
	竹平 照代 様

まないたのお食事会	三浦 美千子 様
	池田 泰子 様
	植西 芙美子 様
ゆりかご会	中村 公子 様

リサイクルボランティアもったいない明石	増田 三夫 様
若葉会	浦木 敬子 様
	奥田 好子 様

ほか7名の方が受賞されました。



◎ 掲載のご了承をいただいた個人・団体のみなさまをご紹介します。

● 地域総合支援センターからのお知らせ ●

あさぎり・おおくら総合支援センター

ボランティアのみなさんの手作りです!!

『オレンジリングレンジャー』とともに、  
認知症啓発に取り組んでいます!!

『オレンジリングレンジャー』は朝霧生まれ!昨年度に朝霧小学校で「オレンジサポーター養成講座」を受講した5年生が『困っている人を助けたい』という気持ちからイラストを発売してくれました。今後もこの思いを地域に広げるために、『オレンジリングレンジャー』とともに、認知症啓発活動をおこなっていきます。

**松が丘小学校のお祭りでボランティアのみなさんが  
つくられた愛のこもった手作りグッズです。**



手作り折り紙



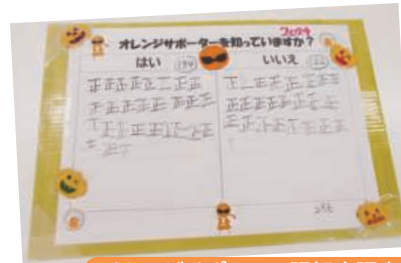
レンジャー1号



レンジャー2号



巨大パズル2



オレンジサポーター認知度調査



巨大パズル1

きんじょう・きぬがわ総合支援センター

地域でくらす認知症の人の理解を深めるなどの取り組みとして、「キャラバンメイト交流会」を昨年より開催しています。

本年度の初秋には、高齢者とかかわりが多い、兵庫ヤクルト販売株式会社のみなさんへ、認知症を正しく理解し、認知症の人やそのご家族を見守る「認知症サポーター(オレンジサポーター)養成講座」を開催しました。2度目の開催となるため、事前アンケートで、普段の困りごとなどをおうかがいし、その解決に向けた情報の提供や意見交換をおこないました。講座をとおして、「認知症と思われる人などへのかかわり方の工夫を考えることができた」と、喜んでいただきました。

また、令和6年11月に実施した「(認知症について)何かできない会」では、認知症の人やそのご家族からのメッセージ動画を視聴し、支援者・専門職を問わず、地域でくらすひとりひとりや団体ができること、したいことや、アイデアを出し合いました。

これからも、認知症の人とともに、安心して暮らし続けることのできる地域づくりに取り組んでまいります。



兵庫ヤクルト販売株式会社のみなさんによる「今後取り組みたいこと」



◎「キャラバンメイト」とは

「認知症サポーター(オレンジサポーター)養成講座」を企画・開催し、講師を務める人です。



認知症サポーターキャラバンマスクットキャラクター「ロバ隊長」

「オレンジリング」は、「認知症サポーター(オレンジサポーター)養成講座」を受講したサポーターの証です。

問合せ

地域総合支援センター

あさぎり・おおくら ☎915-0091 FAX 915-0092  
きんじょう・きぬがわ ☎915-2631 FAX 915-2632  
にしあかし ☎924-9113 FAX 925-2799

おおくぼ ☎934-8986 FAX 934-8987  
うおずみ ☎948-5081 FAX 948-5082  
ふたみ ☎945-3170 FAX 945-3171



## レポート地域活動

### オレンジカフェ 『おてだま』

オレンジカフェ『おてだま』が、令和6年9月27日より、王子地区にオープンしました。

初回は民生児童委員やケアマネジャーのみなさんが見学に来られ、「地域の居場所になるので、高齢者の方などに紹介したい」との声をいただきました。2回目には、□コミで来られた方や「何かやってるから気になっていた」と話す小学生も参加され、呼吸に関する体操をおこないました。

◎場所 北王子町5-20 「やはしんち」 ◎日時 毎月第4金曜日 10時30分～15時30分



#### 始めようと思ったきっかけ

看護師として働いていたころ、身体が良くなり退院した認知症のある高齢の方が再び体調を悪くして入院されてきたことがありました。この経験から、「退院後に、住み慣れた場所で生活し続けるためにもサポートする仕組みが必要だ」と感じたことでした。

#### はじまるまで

明石市役所や、きんじょう・きぬがわ総合支援センターからのサポートを受けて活動をはじめていきました。はじめは、地域の人に知ってもらうために民生児童委員、まちづくり協議会、自治会のみなさんと顔合わせをおこない、目的や活動内容の説明をし、理解を得ることができました。

また、他の地区で実施しているオレンジカフェへおもむき、運営者の思いや活動の様子をうかがい、イメージを膨らませていきました。

#### これからの活動

「認知症の方だけではなく、地域のみなさんが『いつでも集まれる場所になればいいな』』と思っています。今は月1回ですが、一緒に活動をしてくれる方を増やして、毎日開くことができるようにしたいと考えています。

#### ◎「オレンジカフェ」とは

認知症になっても住み慣れた地域で生活できるよう、認知症の人やそのご家族、地域住民のみなさん、専門職などが気軽につどい、お互いの悩みを話したり、情報交換をしながらたのしく過ごす「つどいの場」です。

問合せ

地域支援課 ☎924-9105 FAX 924-9109

PART13

弁護士に聞く!!

## 「意思決定支援」とは

福祉の世界では、「本人意思の尊重」、「価値観の押付けはよくない。」ということがよく言われます。

もっとも、支援を受ける人の大半は福祉の専門家ではありませんから、漠然と「どうしたいか自分で決めてください。」と言われても困ってしまいます。

また、何か新しくサービスを利用しようとする、契約の手続きやお金の問題、役所回りの諸手続き、新しい人間関係や事故・副作用に対する不安など、様々な問題が頭の中を駆け巡ります。

このような場面では、無理に何かを決めようとせず、まず、専門家と話をし、頭の中のモヤモヤを吐き出して可視化することが重要です。

専門家は、ご本人の「本当は〇〇したいけど〇〇が心配。」という気持ちを聴き取って、本人が希望するゴールや、道中にある障害物の全体像を把握します。そのうえで、それぞれの障害物を乗り越える方法を考えて、解決までの道筋を本人に示していきます。

このように、専門家がロードマップを作成して、ご本人に「どの道を通るか」、「いつスタートするか」を決断してもらうというのが、「意思決定支援」の基本的な流れになります。

なお、専門家に相談する際は、「これは言っても仕方ないだろう」、「こんなこと聞いたらバカにされないかな。」といったことは考えず、何でも一通り話してみることが大切です。

ご本人が気にしていなかった情報が問題解決の鍵になるようなケースは、実際よくあります。

問合せ

明石市後見支援センター ☎924-9151 FAX 924-9134

## 災害ボランティア事前登録募集…災害復興支援にご協力をお願いします

災害が起こったときに「災害ボランティアセンターの運営」や「被災者への支援活動」をしていただく「災害ボランティア」を募集しています。

事前登録することで災害が起こったときに、災害ボランティア活動のご案内をメールで送信します。



くわしくは、  
ホームページを  
ご覧ください。



<https://www.akashi-shakyo.jp/vc/sagai/> ▲

## 明石市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所 及び 特定相談支援事業所 閉所のお知らせ

平成11年より事業を開始し、地域のみなさまやご利用者さま、事業所さまに支えられながら、一人ひとりに寄り添った支援をしてまいりました「明石市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所 及び 特定相談支援事業所」は、令和6年12月末日をもって閉所いたしました。

事業所は閉所いたしますが、本会では、市内6か所にある「地総合支援センター」での介護保険制度の利用などに関する相談、「明石市基幹相談支援センター」での障がいのある方やご家族からの相談、「明石市後見支援センター」での成年後見制度の利用に関する相談などをお受けし、地域で安心した暮らしをおくるために、引き続きみなさまとともに伴走してまいります。

これまで、「明石市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所 及び 特定相談支援事業所」をご愛顧いただきましたこと、心より感謝申し上げます。

問合せ

地域支援課 ☎924-9105 FAX924-9109

未経験の方も  
大歓迎!

## 受講生募集! 障害者手帳をお持ちの方へ 地域活動支援センター教室

令和7年4月から令和8年3月まで1年を通して  
参加する教室です。

### 創作技能

書道、生花、編物、陶芸  
刺しゅう、ウクレレ



### 趣味活動

囲碁・将棋、写真、絵手紙  
短歌、英会話



### 機能訓練

プール、手話、点字  
料理、パソコン、体操  
スポーツ(ボッチャ)  
童謡・唱歌

**募集期間** 令和7年2月3日(月)~14日(金)  
(※日曜日・祝日を除く。)

※ 教室により準備物、材料費実費、定員数がありますので、  
くわしくはお問い合わせください。



おめでとう!

## 全国障害者スポーツ大会(SAGA2024) 金メダリスト誕生!

兵庫県代表選手として  
出場された、総合福祉  
センター新館ボッチャ愛  
好者の 谷口 雅之 さん  
が、「金メダル」を獲得  
するとともに、「優秀殊勲賞」も受賞されました!



谷口さんは、「この歳になって金メダルをもらえるとは思わなかった。人生何があるかわからない」と語られ、新館に訪れる方々に勇気と希望を与えてくれました。



熱い握手を交わす兵庫県代表タッグ  
(左)原田 浩明 さん(65)(伊丹市) (右)谷口 雅之 さん(76)(明石市)

申込み・問合せ

明石市立総合福祉センター ☎918-5660 FAX918-5661